

تعریف - درد کلیه یکی از شایع ترین اختلالات دستگاه ادراری است . سنگ های کلیه یک توده بلوری شکل و سخت و کاملاً شبیه به سنگ با کناره های تیز است که ممکن است در هر قسمتی از دستگاه ادراری دیده شود . اندازه آن بسیار متفاوت است و از اندازه یک دانه برنج تا بزرگی یک تخم مرغ دیده می شود .

علل ایجاد سنگ کلیه:

علل ایجاد سنگ کلیه زیاد است ولی دو علت مهم آن عبارتند از :

۱- کمبود آب بدن و کاهش مصرف مایعات که باعث کاهش دفع آب در ادرار و غلیظ شدن ادرار شده و اصلی ترین علت ایجاد سنگ کلیه است .



۲- افزایش ترشح مواد معدنی به داخل ادرار که ابتدا یک رسوب کوچک تشکیل شده و بلور ایجاد می شود که سخت شده و آرام آرام با رسوب بیشتر بر روی آن بزرگ و بزرگتر شده و به شکل سنگ در می آید . عوامل دیگر ایجاد سنگ کلیه عبارتند از کم بودن فعالیت جسمانی ، سابقه سنگ کلیه در افراد خانواده ، سابقه سنگ قبلی در خود فرد ، کمبود کلسیم ، مصرف زیاد پروتئین های حیوانی ، کمبود مصرف سبزیجات و فیبر ، مصرف زیاد شکر ، مصرف بیش از حد مکمل های دارویی و ویتامین ها مانند قرص کلسیم ، ویتامین ث ، مصرف بعضی از داروها مانند هورمون های تیروئید ، کورتون ها ، سابقه عفونت های مکرر ادراری ، افراد دارای یک کلیه کیست های کلیوی ، ضد اسیدهای معده ، شیمی درمانی ، دیابت و چاقی

انواع سنگ های ادراری :

۱- کلسیمی ۲- اسید اوریکی ۳- شاخ گوزنی ۴- سیستئینی

علائم شایع :

۱- درد که معمولاً ناگهانی و همراه با احساس فشار است ، شدت آن ثابت نبوده و کم و زیاد می شود . معمولاً از ۲۰ دقیقه شروع شده و گاهی تا یک ساعت هم ادامه پیدا می کند .

۲- همآچوری (وجود خون در ادرار) : هنگام عبور سنگ از محل های تنگ دستگاه های ادراری ، کناره های تیز سنگ باعث ایجاد خراش و خونریزی می شود و ادرار به شکل قرمز دیده می شود .

۳- احساس درد و ناراحتی هنگام دفع ادرار

۴- سریع و فوری ادرار کردن

۵- تعریق

تشخیص :

- عکس ساده
- عکس رنگی
- سی تی اسکن
- سونوگرافی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

رنال کولیک (درد کلیه)



واحد آموزش سلامت- پازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

درمان :

در صورت درد شدید ، تجویز مسکن توسط پزشک و
باید منتظر باشید تا سنگ دفع شود .

در مورد سنگ های ادراری بزرگتر از ۱ سانتی متر که
احتمال دفع آن ها پائین است ، درمان های تخصصی
مانند سنگ شکنی لازم است .

توصیه های پس از ترخیص :

۱- مایعات زیاد مصرف کنید (روزانه حداقل ۲/۵ تا ۳
لیتر مایعات بنوشید و بهتر است بیشتر از نصف مقدار
تعیین شده آب باشد)

۲- از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید .

۳- در صورت داشتن درد ، از داروهای ضد درد خوراکی
(مانند استامینوفن ، ناپروکسن ، دیکلوفناک و بروفن
طبق تجویز پزشک) استفاده کنید .

۴- در صورتی که پزشک برای شما داروی شل کننده
و گشاد کننده حالب تجویز کرد حتما" استفاده کنید .

۵- فعالیت روزانه و ورزش مناسب روزانه داشته باشید
زیرا باعث می شود سنگ شما سریع تر دفع شود .

۶- توصیه می شود در هنگام رفتن به دستشویی ادرار
خود را در صافی دفع کنید تا اگر سنگ دفع شد بتوانید
آن را برای آزمایش ببرید .

۷- در صورت تشدید درد ، تب و لرز ، درد ، سوزش و
ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار یا تیره و کدر شدن ادرار
به پزشک مراجعه کنید .

منابع :

برونر سودارث ، بیماری های کلیه و مجاری ادراری ،
ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸